



ИП ПОЛЯКОВА АЛЛА НИКОЛАЕВНА

173001, г.Великий Новгород, ул. Стратилатовская, д.6, кв. 48.

тел. 89217065055, e-mail: catering53@yandex.ru

ОГРНИП 319532100029320 ИНН 532103209508

Р/с 40802810122370005598 в ФИЛИАЛЕ ПАО «БАНК УРАЛСИБ» В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

К/с 30101810800000000706 БИК 044030706

Примерное меню на 10 дней, с элементами диетического питания

1 день

1	Суп картофельный с фасолью	1/250
2	Бефстроганов из мяса отварного	1/75/75
3	Каша гречневая	1/150
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
5	Компот из сухофруктов	1/200
6	Хлеб	3/30

2 день

1	Суп рыбный с рисом	1/250/10
2	Котлета натуральная рубленая	1/80
3	Макароны отварные	1/200
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
5	Компот из кураги	1/200
6	Хлеб	3/30

3 день

1	Рассольник с перловой крупой	1/250/10
2	Сосиски отварные	1/100
3	Рис отварной	1/150
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
5	Компот из черной смороды	1/200
6	Хлеб	3/30

4 день

1	Борщ	1/250/10
2	Котлета рубленая куриная	1/80
3	Овощи тушеные	1/150
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
5	Компот из кураги	1/200
6	Хлеб	3/30

5 день

1	Суп куриный с вермишелью	1/250
2	Гуляш из отварного мяса	1/75/75
3	Пюре	1/150
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100

5	Компот из вишни	1/200
6	Хлеб	3/30

6 день

1	Суп гороховый	1/250
2	Тефтели мясные	1/100/50
3	Каша гречневая	1/150
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
5	Компот клубничный	1/200
6	Хлеб	3/30

7 день

1	Суп овощной	1/250
2	Голубцы тушеные	1/200/50
3	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
4	Компот из изюма	1/200
5	Хлеб	3/30

8 день

1	Суп с фрикадельками	1/250
2	Картофель тушеный с мясом	1/200
3	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
4	Компот из сухофруктов	1/200
5	Хлеб	3/30

9 день

1	Щи из свежей капусты	1/250/10
2	Зраза рыбная с яйцом	1/100
3	Рис отварной	1/150
4	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
5	Компот из черной смородины	1/200
6	Хлеб	3/30

10 день

1	Суп с зеленым горошком	1/250
2	Запеканка картофельная с мясом	1/250/10
3	Овощи свежие с маслом растительным	1/100
4	Компот из кураги	1/200
5	Хлеб	3/30

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Полякова