

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ОГА

ПОУ

«Новгородский  
индустриальный техникум»

химико-

Д.А. Баженов



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации занятий по физической культуре со студентами,  
отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе**

### **1. Общие положения**

Студенты Техникума на основании данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности распределяются на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физической культуры. Занятия по физической культуре воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

При определении медицинской группы для студентов с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

Работа в СМГ направлена:

- на укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации студентов в условиях техникума.

### **2. Организация и функционирование СМГ**

Группы наполняемость 10-15 человек либо по возрасту, либо по заболеваемости. Если число студентов недостаточно для комплектования таких групп, то комплектуются разновозрастная группа из студентов 1-4 курсов.

Группы студентов, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом директора техникума к началу нового учебного года.

Движение студентов по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявления родителей (законных представителей).

Учет посещаемости и успеваемости студентов СМГ и прохождение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет преподаватель, ведущий занятие в группе.

В электронной системе Дневник.ru на предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии студента, отнесенного к СМГ, делается пометка «СМГ» и из журнала СМГ переносятся полугодовые и годовые оценки.

Медицинское обследование студентов, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской группе, производится два раза в год (по окончании полугодия).

### **3. Организация образовательного процесса в СМГ**

Образовательный процесс в СМГ регламентируется расписанием занятий СМГ.

Занятия в СМГ проводятся из расчета 2 или 3 раза в неделю (40-45 минут) после учебных занятий для студентов. Учебные занятия со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания.

Посещение занятий студентов СМГ является обязательным. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий эти студенты находятся вместе с группой в спортивном зале или на площадке.

Ответственность за посещение студентами уроков физической культуры и занятий СМГ возлагается на преподавателя, ведущего занятия в группе, а также куратора группы, и контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

В случае невозможности организации в техникуме деятельности специальной медицинской группы, студенты, отнесенные к спецмедгруппе, при наличии заявления родителей (законных представителей), занимаются физической культурой на уроках вместе с группой, но по индивидуальной программе. Важнейшее требование к уроку - обеспечение дифференцированного подхода к учащимся, с учётом их состояния здоровья, физического развития и двигательной подготовленности.

Занятия физической культурой в таких группах постоянно контролируются заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

#### **4. Кадровое и финансовое обеспечение СМГ**

В СМГ работают преподаватели, имеющие опыт работы в общеобразовательном учреждении и имеющие соответствующую квалификацию.

Оплата труда преподавателей за работу в спецмедгруппе осуществляется в пределах фонда оплаты труда учреждений.

#### **5. Функции заместителя директора по УВР, преподавателей СМГ**

Заместитель директора по УВР обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, осуществляет контроль за работой преподавателей.

Работающие в СМГ преподаватели должны:

- знать анатомические и физиологические особенности студентов разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для больных с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- вести учет освоения студентами учебных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией студентов на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия студентов в процессе занятий;
- иметь следующую документацию: рабочую программу, расписание занятий, журнал учета успеваемости и посещаемости студентов.

Фельдшер техникума дважды в год осуществляет медицинский осмотр студентов специальной медицинской группы, с занесением результатов в индивидуальную карту студента, проводит анализ динамики физического развития.

#### **6. Система оценивания достижений студентов в СМГ.**

При выставлении текущей отметки обучающемуся в СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой.

Текущая оценка успеваемости студентов СМГ выставляется по пятибалльной системе.

В соответствии с письмом Минобразования России органам управления образованием от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» рекомендуется:

- а) итоговую оценку по физической культуре выставлять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

б) основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

в) положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры;

#### **7. Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры.**

В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению студенты освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Для освобождения студента от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в Техникум заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении ребенка от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Присутствие этой категории студентов на уроках физической культуры обязательно.

При наличии у студента справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры, оцениваются положительно теоретические знания студентов по предмету.