

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГА ПОУ «Новгородский
химико-индустриальный техникум»


« 01 » ноябрь 2017г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о физическом воспитании студентов ОГА ПОУ «Химико-индустриальный техникум»

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования от 01.12.1999 №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования».

Физическая культура в основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в Техникуме как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности.

Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента во весь период обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

2. Цели и задачи физической культуры

Целью физического воспитания студентов являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование. Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном развитии специалиста,
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов,
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни,
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития,
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности,

- преобладание опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Физическое воспитание в Техникуме представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия,
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом,
- занятия в спортивных секциях и группах по интересам,
- массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

3. Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Физическая культура» включает следующие дидактические единицы, теоретический, практический и контрольный учебный материалы:

- физическая культура в общекультурной, профессиональной и социальной подготовке специалиста,
- социально-биологические и гигиенические основы физической культуры,
- физическая культура в обеспечении здорового образа жизни,
- основы физического и спортивного самосовершенствования,
- профессионально-прикладная физическая подготовка студента.

Теоретический материал ориентируется на формирование научного мировоззрения, единство научно-практических знаний, позитивное ценностное отношение к физической культуре. Содержание каждой лекции (беседы) должно включать основные понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, научные факты, объясняющие и формирующие убеждения, рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта.

Практический материал состоит из двух подразделов:

- методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности,
- учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самостоятельности в физической культуре и спорте для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Контрольный материал определяет объективный дифференцированный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

4. Массовая физкультурная, спортивная работа

Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства.

Организует эту работу в Техникуме руководитель физического воспитания при непосредственном участии преподавателя физического воспитания.

5. Общие требования, предъявляемые к студентам

- систематически посещать занятия,
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой,
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания,
- самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей,
- активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в колледже,
- иметь соответствующую спортивную обувь и одежду,
- соблюдать требования личной и общественной гигиены,
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию,
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.

6. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является учебный план и общий график учебного процесса.

Документом учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является общий групповой журнал, в котором отражают текущие и итоговые показатели успеваемости студентов в электронной системе Дневник. ru.

7. Медицинский контроль

Медицинский контроль над студентами Техникума осуществляется органами здравоохранения по месту жительства. Студенты нового набора обследуются в начале года в первую очередь. Повторно студенты обследуются на всех последующих курсах.

На основании данных медицинского обследования студенты распределяются на основную, подготовительную и специальную медицинскую группу.

Основная группа – состоит из студентов, не имеющих отклонений по состоянию здоровья.

Подготовительная группа состоит из студентов с незначительными отклонениями по состоянию здоровья, с недостаточным физическим развитием и недостаточной физической подготовленностью. С этими студентами занятия проводятся в общей учебной группе, но с некоторым снижением нагрузки на уроках с учетом функциональных возможностей занимающихся.

Специальная группа состоит из студентов, имеющих значительные отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера. Эта категория студентов занимается по отдельным требованиям.

Студенты, временно освобожденные от занятий по физическим отклонениям, обязаны присутствовать на занятиях по физическому воспитанию. Преподаватель может привлекать их себе в помощь для подготовки мест занятий, инвентаря, а также для выполнения судейских обязанностей.

8. Критерии оценок успеваемости по физическому воспитанию

Оценка успеваемости выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении итоговой оценки принимается во внимание: посещаемость занятий, степень усвоения теоретических знаний, результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, знание и выполнение правил личной и общественной гигиены, спортивной этики, умение держать себя в общем строю и выполнять отдельные строевые приемы и упражнения.

На старших курсах оценивается умение студентов составлять комплекс утренней гимнастики, умение судить соревнования по основным видам спорта, входящим в разделы учебной программы.

Оценки успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

Текущая успеваемость студентов специальной медицинской группы по каждому отдельному физическому упражнению или теоретической теме оценивается так же, как и успеваемость студентов основной медицинской группы.

За основу контрольных требований берется написание рефератов по темам: техника выполнения упражнений, предусмотренных программой, техника лыжных ходов, бега, прыжков, техника игры в волейбол, баскетбол, пропаганда здорового образа жизни и т.д.

Посещаемость является решающим требованием при выставлении итоговой оценки. Студентам, имеющие пропуски занятий без уважительных причин, положительная оценка выводится в том случае, если они отработали пройденный материал за каждое пропущенное занятие в дни, назначенные преподавателем или руководителем физического воспитания.